

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FABANI MICHELA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2019 – ad oggi

Libero professionista

Corsi privati e presso istituzioni pubbliche di yoga per bambini.

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2017 – ad oggi

Libero Professionista

Lezioni di Yoga per adulti in bassa Valtellina e alto Lario.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2013 – Novembre 2018

Valme srl – via V. Veneto 2 23010 Rogolo (SO)

Industria metal meccanica

Impiegata amministrativa

Fatturazione attiva

Contatti con i clienti italiani ed esteri

Preparazione documenti per dogana IMP-EXP

Carico di materiali a magazzino

Archiviazione documenti

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Febbraio-Marzo 2013

Data-Bi, Via Marcora 18/A Morbegno 23017 (SO)

Consulente del lavoro

Contratto di lavoro autonomo occasionale

Archiviazione dichiarazione dei redditi e registri contabili

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

18 Luglio 2011- 12 Agosto 2011

Comune di Cosio Valtellino, Piazza S. Ambrogio, 21 Cosio Valtellino

Ente pubblico

Stage Estivo

Sistemazione documenti, archivio, spedizione lettere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

2007-2012

Istituto Tecnico Commerciale P.Saraceno – Morbegno
Corso Mercurio

• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Economia Aziendale, Informatica, Diritto

• Livello nella classificazione
nazionale (se pertinente)

Diploma di maturità tecnica, con votazione 77/100

• Data (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione
• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Settembre 2016 - Giugno 2018

Corso formazione insegnanti di Yoga e meditazione Samadhi - Milano 150 ore

Storia dello Yoga, anatomia, principi dello Yoga, allineamenti.

• Data (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione
• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Febbraio – Giugno 2019

Corso di formazione per Yoga per Bambini Balyayoga – Milano 109 ore

Yoga per bambini dai 3 ai 13 anni metodo Balyayoga, attività creative, nozioni di pedagogia e Educazione neumanista.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**PRIMA LINGUA**

ITALIANO

ALTRE LINGUE

• Capacità di lettura
• Capacità di scrittura
• Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Sono una persona socievole, mi piace conoscere nuove persone, ascoltarle e cercare di farle stare bene. Questo lo esprimo nei corsi di Yoga che tengo ma anche nella vita quotidiana con le persone attorno a me. Sono sensibile ma allo stesso tempo determinata, mi piace raggiungere i miei obiettivi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Avendo lavorato in un ambiente amministrativo ho potuto migliorare il mio lato organizzativo che poi mi è servito per la gestione dell'attività da libero professionista che ho ora dove gestisco quotidianamente i miei impegni e le varie documentazioni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Sistema operativo Windows: ottima dimestichezza
Word, Excel, Access, PowerPoint: ottima conoscenza
Internet e Posta Elettronica: ottima conoscenza

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Sono creativa e ho una buona manualità. Da quando ero bambina mi piace creare in diversi modi (décolpage, cucito, giardinaggio, decorazioni su vetro, ecc.)

PATENTE

Patente B – Automobili

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione al Corso di Formazione Primo Soccorso secondo le linee guida del Brevetto Europeo di Primo Soccorso.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 21/10/19

Firma

